

Casa Rural Ahora - Casa de reposo y centro de terapias naturales - Málaga

Casa Rural Ahora

Alojamiento, comedor ecologico, centro terapias, masajes, baño turco, sauna, cursos y seminarios.

{tab=Inicio}

Casa Rural Ahora

Casa de reposo y centro de terapias naturales.

Filosofía

Es evidente que este mundo moderno nos arrastra a todos, causandonos estrés y dolor. Con el tiempo aparecen formas de ansiedad y depresión y los dolores se cronifican. También esta sociedad cada vez es más compleja y debemos responder a situaciones difíciles. O bien, simplemente queremos renovarnos y descansar. En Ahora hemos creado un espacio para atenderte desde la calidad y la honradez por el caminito de lo sencillo.

Como profesionales de las terapias naturales podemos facilitar el restablecimiento y la mejora de la actividad de músculos, huesos, organos, etc. También pretendemos facilitar la conexión o reconexión del hombre con la naturaleza y consigo mismo. Siempre con el respeto del momento de cada uno y con la inestimable ayuda de la vida que corre a raudales de la naturaleza que nos rodea.

Nacemos con vocacion de oasis, con respecto al mundo acelerado, ruidoso y cruel que como sociedad estamos creando por lo tanto es bienvenido aquel que busca sosiego y tranquilidad, "lo protegeremos".

Para todo ello hemos echo un esfuerzo en restaurar y acondicionar este lugar, con sencillez y dignidad que esperamos os alegre habitarlo, os reconforte comer sano y os restablezcan las terapias a la vez que salimos renovados en nuestro ser. Entonces tendrá sentido este trabajo.

{tab=Ofrecemos}

¿Que ofrecemos?

Menú

Terapias
Cocina
Alojamiento
Actividades
Entorno

Tranquilidad, bosque, río, terapias naturales...

Te ofrecemos pasar unos días en un entorno verde y sano, comer alimentos naturales y bien cocinados de la huerta, bañarte en un río maravilloso cómo pocos quedan, disfrutar del aire limpio y del suave microclima que acaricia el valle todo el año, descansar en nuestras habitaciones rústicas y además, te ofrecemos buenas terapias naturales en manos de honrados profesionales.

Consulta nuestras OFERTAS:

-

-

Oferta Fin de Semana A

-

Oferta Fin de Semana B

Oferta de verano para dos personas:

Incluye: 6 noches en habitación doble con baño individual para dos personas, masaje chorros, baño de arcilla y sales, baño turco, jacuzzi y masaje de reflexología.

Precio:

- 757,00 € pension completa.

- 637,30 € media pension.

Terapias

¿Que ofrecemos?

Terapias Naturales

Serás atendido de forma muy personalizada por terapeutas, serios y cualificados con una visión holística del individuo y con más de 10 años de experiencia, que velarán para que tu estancia sea lo más provechosa posible, así como una orientación de como aplicar en tu vida diaria las prácticas y costumbres naturistas que te pueden ayudar de una forma eficaz.

Han sido formados en: Naturopatía - Masaje Terapeutico - Osteopatía - Terapia Craneosacral - Acupunto - Masaje WP - Bioactivador Neurologico - Quiromasaje - Esencias Flores - Hidroterapia: Termoregulación - Shiatsu - Reiki.

Por supuesto nuestras terapias cuentan con el apoyo de unas actividades-servicios complementarios:

-

SAUNA Y BAÑO TURCO: usado de forma tradicional o bajo la tecnica de termoregulación nos ayuda a la limpieza y depuración del cuerpo-alma.

-

SPA JACUZZI: completo jacuzzi de 2mt donde a parte de su uso tradicional, aprovechamos el agua a 38°C y flotando se le practica la terapia craneosacral apoyado por musicoterapia y cromoterapia, resultando altamente relajante y reconfortante, y con un considerable poder curativo.

-

BARROS (ARCILLAS): nos ayuda a limpiar hasta las entrañas si hiciera falta, no tenemos suficientes alagos para la sencilla arcilla

-

CHORROS: Llegó la hora de revitalizarnos, he aquí una ayuda más, que hechos con arte nos estimularan los canales energéticos.

-

BAÑOS DE SALES MINERALES: de Hungría cogidas a 2000 mt de profundidad, nos pueden ayudar en diferentes afecciones..

Cocina

¿Que ofrecemos?

Comedor ecológico

Uno de los aspectos que más nos machacan en la vida cotidiana es la alimentación. Productos transgénicos, comida precocinada, pollos hormonados, etc. A fin de cuentas no se suele tener el tiempo necesario para cocinar algo en

condiciones. Aquí, en "Ahora", te ofrecemos una cocina sana basada en productos vegetales de la huerta o cercanos, pollo y huevos de campo y fruta ecológica. Platos cocinados con entrega y tiempo, con ingredientes del tiempo, y en horno de leña, hornillo de carbón, cocina solar y gas. Puedes seguir con nosotros una Dieta Depurativa a base de cítricos ecológicos certificados para ser cogidos del mismo árbol de abril a junio, coger caquis, limones..

{gallery}Ahora_info/galeria01{/gallery}

Alojamiento

¿Que ofrecemos?

Casa Rural. Habitaciones.

Te ofrecemos una estancia agradable y original de un estilo rústico y creativo. Con sencillez. Cada habitación tiene su encanto especial y todas reciben la luz del sol, además de estar equipadas con calefacción y sistema de refrigeración. Todos nuestros huéspedes podrán disfrutar del salón rústico comunitario con chimenea y biblioteca de 60m2 con horno de leña, y tenderete de productos naturales y artesanía.

Casa Rural de 90m con 2 habitaciones dobles, cocina-comedor, WC, salón de estar con chimenea y terraza-jardín. De 2 plantas. (Máx. 5-6 personas)

3 Habitaciones dobles para 1 o 2 personas con 2 baños disponibles y terraza comunitaria. (Máx. 3 personas) *Sujeta a Media Pensión mínimo.

2 Habitaciones dobles con altillo para 1 o 2 personas más acompañantes, el altillo de madera es ideal para niños, con cama de 1.35 y terraza propia. Baño individual. (Máx. 3-4 personas) - *Sujeta a Media Pensión mínimo.

{gallery}Ahora_info/galeria02{/gallery}

Actividades

¿Que ofrecemos?

Nuestras actividades van orientadas al movimiento inteligente. Te podemos ofrecer sesiones de yoga, taichí, estiramientos, o bien te dejamos unas bicis (hay recorridos muy atractivos), también te podemos facilitar las actividades típicas del turismo rural: Senderismo, Barranquismo, o alguna de las muchas excursiones interesantes.

Disponemos de una sala diáfana de 70m2, destinada a talleres, cursos y seminarios.

Características de la Sala:

- Diáfana, de 70m2.
- Calefacción.
- Aire Acondicionado.
- Suelo de Barro.
- Baños, Duchas y Vestuarios.
- TV, Vídeo, DVD y equipo de música.
- Colchonetas y cojines.
- Muy luminosa, con claravoya y ventanales.

COMUNICADO PARA INTERESADOS EN IMPARTIR

Nos dirigimos a vosotros con el entusiasmo de haber creado un espacio desde la sencillez y la honradez destinado a la sanación de las personas a través de las terapias naturales, el conocimiento propio y el reconocimiento de la naturaleza.

Para eso contamos con estancias originales y agradables (con un máximo de 20 personas), un comedor sano y generoso, unos terapeutas holísticos y eficaces, y unas instalaciones complementarias; Baño Turco, Sauna, Spa-jacuzzi, Chorros, Baños de barro. Además nos rodea y acoge una naturaleza de una fuerza y belleza considerable, siendo nuestra mejor aliada. (Gracias río, gracias bosque!).

El motivo de dirigirnos a vosotros/as es el de informaros que contamos con una sala de 75 m2 equipada con calefacción, A/A, duchas, wc, cojines, colchonetas, etc. Estamos ilusionados con que éste sea un lugar dónde se desarrollen actividades, cursos y seminarios acordes con el entusiasmo que ha movido a crear este espacio, cómo podrían ser cualquier actividad relacionada con el conocimiento, la salud y el desarrollo holístico humano.

Podemos acoger actividades y propuestas para cualquier fecha disponible, (residencial o no). Si tenéis algo que dar,

enseñar u ofrecer, y queréis hacerlo en un espacio natural, agradable y además con una muy buena relación calidad/precio, no dudéis en contactar con nosotros.

La sala se alquila independientemente de las habitaciones.

El precio de alquiler de la sala por día es de 100 €. Consultar descuentos según días

Si quieres recibir en tu e-mail nuestro boletín de actividades envíanos tu dirección

Entorno

¿Que ofrecemos?

Las posibilidades que ofrece el entorno son muchas..

~ La vega en la que está situada AHORA, ofrece una cura de naranjas y limones sobretodo en primavera, así cómo un rico huerto y la oportunidad de hacer agricultura ecológica.

~ El Río Guadiaro se abre al bañista ofreciendole una fabulosa piscina natural cómo pocas quedan. Río arriba, muy cerca, encontramos el "Cañón de las Buitreras", lugar idóneo para la práctica del barranquismo que cada año es visitado por muchos apasionados del deporte de aventura que encuentran en este descenso mucha diversión y no mucha complejidad, es apto para la mayoría de personas.

~ El Parque Natural de los Arcornocales ofrece un entorno perfecto para el senderismo, en el que podemos disfrutar por ejemplo, de la berrea de los ciervos en septiembre-octubre, así cómo del descorche del Arcornocal en verano o de la recogida de setas, en especial de la Chantarela en otoño/invierno. Llamado la último selva mediterránea, es uno de los bosques mejor conservados de España. También encontramos a poca distancia el Parque Natural de la Sierra de Grazalema.

~ El privilegiado lugar en el que se encuentra AHORA, permite a cualquier persona que venga moverse por una zona preciosa de Andalucía, el Campo de Gibraltar, así cómo acercarse a Marruecos en un abrir y cerrar de ojos. El tren facilita todo movimiento.

~Se puede conocer la Serranía de Ronda a la cual pertenecemos; la cueva del Gato, para los más aventureros, o la cueva de la Pileta, que alberga pinturas rupestres. También podría ser una buena elección descubrir pueblos cómo Gaucín que ofrece una vista magnífica del campo de Gibraltar y de África.

{gallery}Ahora_info/galeria03{/gallery}

~ En el mismo límite del Parque Natural de los Arconocales encontramos Tarifa, cuyas playas son cita imprescindible para los amantes del surf y las bellas playas. También se puede disfrutar de las playas de la Costa del Sol.

{tab=Galeria}

Ahora es una casa ubicada en una huerta ecológica.

{gallery}Ahora_info/galeria04{/gallery}

Unas estancias originales, confortables y muy agradables.

{gallery}Ahora_info/galeria05{/gallery}

Balneario, masajes, descanso y salud.

{gallery}Ahora_info/galeria06{/gallery}

Un comedor único, unos platos únicos.

{gallery}Ahora_info/galeria07{/gallery}

Una sala, un espacio para conocerte un poco más, disfrutar, bailar...

{gallery}Ahora_info/galeria08{/gallery}

Un entorno lleno de vida y unido por un río idóneo para el baño.

{gallery}Ahora_info/galeria09{/gallery}

Muchas posibilidades: playa a 1h, deportes de aventura, cuevas, Ronda, etc..

{gallery}Ahora_info/galeria10{/gallery}

La belleza de un Parque Natural.

{gallery}Ahora_info/galeria11{/gallery}

Un pueblo tranquilo, un río emocionante y un monumento natural, el cañón de Las Buitreras.

{gallery}Ahora_info/galeria12{/gallery}

{tab=Localización}

Ubicación

Ahora", se encuentra ubicado en un hermoso valle entre la serranía de Ronda, el Campo de Gibraltar y la Costa del Sol. Sus vecinos son el Parque Natural de los Alcornocales, el río Guadiaro y un pequeño y tranquilo pueblo andaluz. Concretamente en la Barriada del Colmentar (Est. de Gaucín), perteneciente al municipio de Cortes de la Frontera, a 1 hora 30 min de Málaga por la Autopista A-7, a 1 hora de Algeciras y a 45 min de Ronda. Se puede llegar en tren desde cualquier origen haciendo trasbordo en Bobadilla. Estación: Gaucín.

Estamos al lado de un río limpio: donde podemos hacer ejercicio (nadar, remar) disfrutar de un jacuzzi natural, escuchar su música o la influencia de pasear y visitar los bosques de robles y alcornoques, con un mensaje de Belleza diferente en cada estación del año.

{gallery}Ahora_info/mapa{/gallery}

Como llegar

Destino: Estación de Gaucín o El Colmenar

Venir de MÁLAGA:(de la Costa del Sol) Autovía A-7 o la N-340 dirección a Algeciras. Salir a la altura de San Luis de Sabinillas , pasado Estepona, donde hay que tomar la carretera A-377 dirección Gaucín. Girar a la izquierda dirección Algeciras durante 3 kilómetros, os encontrareis un cruce, tomar el desvío a mano derecha y tras 12 kms de un tramo con curvas llegareis a la Estación de Gaucín (El Colmenar).

Venir de SEVILLA: Ir a Ubrique pasando bien por Arcos o bien por Villamartín. Desde Ubrique ir dirección Cortes de la Frontera. Ojo! No hay que llegar a Cortes, sino tomar un desvío antes de llegar hacia la derecha indicado cómo: ESTACION EL COLMENAR. A partir de aquí el tramo es pista forestal asfaltada que va por medio del Parque Natural, recomendamos tomarlo con calma.

Venir de RONDA: La A-369 que viene de Ronda y va hasta Gibraltar y Algeciras también nos lleva a Gaucín.

Tenemos estación de tren a 5 minutos. Desde Madrid se tarda apenas 5 horas en el Talgo directo a Algeciras. Además se puede llegar desde cualquier otro origen haciendo transbordo en Bobadilla.

Los aeropuertos más próximos son los de Gibraltar y Málaga.

IMPORTANTE: Aunque estamos dentro del término municipal de Cortes de la Frontera, estamos a 30 minutos de Cortes. Es importante destacar que no hay que ir a Cortes, en todo caso se puede ir dirección Cortes si se viene de Sevilla (Ubrique), pero hay un desvío antes de llegar a Cortes.

Una vez en el pueblo tomar la calle que baja justo al lado del paso a nivel, llegar hasta el final de la calle, o preguntar por "la Vega", nos encontramos al lado del río.

Casa Rural Ahora

El Colmenar

29380 Cortes de la Frontera

Málaga - Andalucía

Teléfono: 952 15 30 46 - 696 720 889

www.ahoraya.es

Mapa de localización

```
{mosmap width='400'|height='300'|lat='36.61814'|lon='-5.343'|  
zoom='3'|zoomType='Large'|zoomNew='0'|mapType='Mapa'|showMapttype='1'|  
overview='0'|tooltip='Casa Rural Ahora'|marker='1'|  
align='center'}
```

Si desea contactar con nosotros lo puede hacer a través de nuestro teléfono o rellenando el siguiente formulario.

```
{FacileForms:formulario_casa_rural_ahora,0,0,}
```

Gracias

```
{/tabs}
```