

Hotel - Termas Marinas El Palasiet - Benicasim - Castellón

Hotel - Termas Marinas El Palasiet - Benicasim, Castellón

Hotel situado en un enclave privilegiado a 75 m frente el mar Mediterráneo, Termas Marinas se caracteriza por ser un Centro Termal con encanto el cual reúne todas las condiciones para que su estancia sea del todo satisfactoria.

```
function AbrirCentrado(Url,NombreVentana,width,height,extras) {
var largo = width;
var altura = height;
var adicionales= extras;
var top = (screen.height-altura)/2;
var izquierda = (screen.width-largo)/2; nuevaVentana=window.open("+ Url + ","+ NombreVentana + ','width=' + largo +
',height=' + altura + ',top=' + top + ',left=' + izquierda + ',features=' + adicionales + ");
nuevaVentana.focus();
}
```

{tab=Hotel}

{gallery}termas-marinas/cabecera{/gallery}

Hotel situado en un enclave privilegiado a 75 m frente el mar Mediterráneo, Termas Marinas se caracteriza por ser un Centro Termal con encanto el cual reúne todas las condiciones para que su estancia sea del todo satisfactoria.

Hotel

Hotel situado en un enclave privilegiado a 75 m frente el mar Mediterráneo, Termas Marinas se caracteriza por ser un Centro Termal con encanto el cual reúne todas las condiciones para que su estancia sea del todo satisfactoria. La calidad de las aguas, el micro-clima, las innumerables posibilidades de ocio, la gastronomía, un cuidado entorno y un servicio profesional y esmerado, hacen de este lugar un destino idóneo para sus vacaciones.

Termas Marinas combina las propiedades terapéuticas del agua marina y elementos como el barro y las algas con otros tratamientos como masajes y electroterapia. Todo bajo la estricta supervisión de médicos y especialistas. Entre las indicaciones más comunes del centro resaltan: afecciones reumáticas y osteoarticulares, programas de puesta en forma, antiestrés y complementarios de belleza y tratamientos específicos de obesidad.

Termas Marinas dispone de 74 habitaciones con baño completo con secador de pelo, terraza, aire acondicionado, calefacción, ventilador en el techo, minibar, caja de seguridad, hilo musical, TV satélite. Completa sus instalaciones con bar cafetería, restaurante, salón social, salón de TV, terraza-cafetería con vistas al mar, 20 mil metros cuadrados de jardines y bosque mediterráneo, parking, piscina termal cubierta y piscinas exteriores de agua marina, gimnasio, sauna, vaporarium, jacuzzi, bañeras de hidromasaje, chorros contra corrientes, chorros de presión y duchas cervicales, duchas vichy, recorrido flebítico, cabinas de masajes, cabinas de lodos, salas de estética y departamento de electroterapia.

Actividades y lugares de Interés: Deportes Náuticos (50m). 2 campos de Golf (7y 11 km.). Equitación (6 km.) Peñíscola (35 km.). Ruta del arte Rupestre Levantino (40 km.). Anfiteatro de Sagunto (50 km.). Río subterráneo de Vall d Uxo (22 km.). Morella (70 km.). Desierto de las Palmas (4 km.).

{gallery}termas-marinas/galeria{/gallery}

Cortesía y encanto

Benicassim, El Palasiet... y no por casualidad.

La fusión perfecta: turismo y salud.

La unión de la tradición del veraneo en las mansiones clásicas... con los más modernos Centros de Talasoterapia

Tranquilidad

Perdersse en un descanso, relajarse y sentir, vivir y disfrutar... de estar aquí, frente al Mar.

Belleza y armonía

Para ti... vida, belleza, alegría y armonía. Para tu cuerpo... barros, algas y agua de Mar.

Bienestar y Gastronomía

Aromas y esencias, forma y color, texturas y ambiente... de buen paladar. Gastronomía exquisita... sobre olas de Mar.

Mar y vitalidad

"Mar" con mayúsculas... todo el Mar. Armonía, vitalidad, relajación... "Renacimiento", unión Natural entre el Hombre y el Mar...

Equilibrio Mediterraneo

Talasoterapia y Mediterráneo... la esencia de una cultura, que mantiene su impronta a través del tiempo.

Benicàssim... punto de encuentro.

{tab=Talasoterapia - Spa}

Talasoterapia - Spa

La talasoterapia, elemento clave dentro de la estructura integral del turismo de salud, juega un importante papel, pues puede acoplarse perfectamente a las zonas de gran desarrollo turístico, las playas y costas, permitiendo tanto la nueva implantación , como la reconversión de zonas obsoletas y en declive.

A menudo se confunden los términos debido al desconocimiento del público al respecto y a la falta de una serie de normativas y reglamentos que regulen el sector y que impidan la competencia desleal y los abusos a los usuarios, el objetivo de este capítulo es el de dar una imagen fiel y completa de la talasoterapia , sus características, y sus factores de desarrollo.

La denominación de talasoterapia proviene del griego thalasso = mar y therapeia = terapia o cura, y se comienza a utilizar por médicos franceses a mediados del siglo XIX , la Federación Internacional Mer et Sante, le da la siguiente definición: "En una ubicación privilegiada, la talasoterapia es la utilización simultánea, bajo supervisión medica y con un objetivo preventivo o curativo, de los beneficios del medio marino que comprenden, el clima marino, el agua de mar, los barros marinos, las algas y otras sustancias extraídas del mar."

Características y aplicaciones

El agua de mar con una composición similar al plasma sanguíneo y que tiene un efecto reequilibrante mediante la absorción por osmosis en el cuerpo humano, debe mantener su riqueza inalterable por lo que no se puede transportar ni conservar, siendo sus posibilidades de almacenamiento muy limitadas.

Las formas de aplicación son las siguientes:

- Talasoterapia: Utilización del agua de mar natural, calentada hasta una temperatura de entre 34 y 36 ° las curas se realizan en forma de baños , duchas , chorros de presión etc.

- Hidrocinesiterapia; La realización de ejercicios en agua de mar aprovechando las ventajas de desgravitación del agua de mar, una persona de 80 Kg, tiene un peso relativo en agua dulce 20 Kg, y un peso relativo en agua de mar 8 Kg.

- Hidromasaje: Se aplica la acción controlada de chorros de agua a presión y aire en una bañera de agua de mar, muy eficaz para el drenaje vascular y los efectos sobre la masa muscular.

Las algas y los lodos marinos completan eficazmente la acción terapéutica del agua de mar por su aportación de iodo y oligoelementos que aceleran los procesos de intercambio de sustancias.

La aplicación de algas se realiza mediante su aplicación directa en bañeras, y mediante su uso tópico mediante compresas calientes en determinadas partes del cuerpo.

Los fangos (fangoterapia o peloterapia) se aplican también mediante envolvimientos de las zonas afectadas pero añaden al efecto físico, el efecto térmico por su capacidad de mantener la temperatura.

Indicaciones de la talasoterapia

La talasoterapia es una técnica global que aporta a una disminución del dolor y una notable mejora en numerosas patologías reduciendo notablemente el consumo de medicamentos y acelerando las convalecencias de determinadas patologías.

Está especialmente indicada para todas aquellas afecciones crónicas o simplemente dolorosas de naturaleza musculoesquelética y circulatoria, desde el punto de vista curativo o preventivo.

Por otra parte la excepcional riqueza del mar y el medio marino en oligoelementos y sales minerales contribuye eficazmente a paliar las carencias del organismo, por medio de los anteriormente citados procesos osmóticos.

La rehabilitación funcional para procesos post traumáticos y post quirúrgicos, traumatología del deporte, reeducación respiratoria, afecciones neurológicas, son indicaciones apropiadas especialmente por las características físicas del agua de mar que la hace especialmente apropiada para la realización de técnicas de hidrocinésiterapia.

La talasoterapia combate muy eficazmente los procesos dolorosos, siendo especialmente conveniente para las afecciones reumáticas, reumatismos crónicos, osteoporosis, problemas vertebrales, flebología, (problemas circulatorios periféricos).

Además podemos señalar las siguientes especialidades y patologías asociadas:

- Dermatología: psoriasis
- Ginecología: Problemas de la pubertad y menopausia.

Como curas especiales vinculadas a la actividad cotidiana podemos señalar las siguientes:

- Convalecencias de enfermedades o intervenciones.
- Estados de fatiga funcional (estrés)
- Estados depresivos.
- Curas de adelgazamiento.

Las curas de prevención:

- Ralentización del envejecimiento.
- Ralentización de procesos reumatológicos.
- Atenuación y prevención de incapacidades físicas.
- Curas antitabaco.

Las contraindicaciones:

- Estados infecciosos.
- Procesos alérgicos.
- Problemas de hipotiroidismo.
- Afecciones cardiorespiratorias descompensadas.
- Cánceres evolutivos.

Las Termas Marinas de Benicassim

En 1970 , el doctor Joaquin Farnos Gauchia, funda las Termas Marinas de Benicassim, anteriormente y junto a algunos copropietarios franceses habían fundado en 1966 el Centro Termalismo Heliomarino en la misma población de Benicassim, este último era un Centro de Rehabilitación Funcional con un componente hospitalario muy importante, por el contrario las Termas Marinas mantuvieron una actividad más enfocada hacia la actividad turística, y no por ello perdió su rigor y profesionalidad médica, rápidamente el tratamiento de las patologías reumáticas crónicas, fue la mayor especialidad , pero sin descuidar la especialización en el tratamiento de otras dolencias y también enfocando la actividad a la prevención y como complemento de la actividad deportiva.

Actualmente las Termas Marinas de Benicassim, han sabido adaptarse a la nueva generación de establecimientos de turismo de salud, pero manteniendo inalterables nuestra vocación de servicio, así como la de mantener al máximo las características intrínsecas de la Talasoterapia.

Nuestro establecimiento ha renovado durante 1997 las instalaciones terapéuticas , adaptándolas con el fin de mejorar al máximo el servicio ofrecido, y ha consolidado un equipo de trabajo donde la profesionalidad de los mismos, sean médicos, enfermeras, fisioterapeutas, hidroterapeutas o celadores, se ha creído imprescindible para una correcta aplicación de los tratamientos.

Benicassim, como zona turística, pero que goza de una envidiable tranquilidad, y con un clima óptimo durante todo el año, se consolidó como el lugar apropiado, las razones para ello son varias, su cercanía a núcleos poblacionales, es importante, pero la que sin duda alguna prima, fue la posibilidad de obtención de agua de mar en unas condiciones óptimas. Actualmente estas condiciones se mantienen inalterables, y la empresa realiza unos periódicos controles del agua de aplicación con el fin de detectar potenciales contaminaciones de las aguas.

El problema de la contaminación del mar en zonas costeras es una de nuestras máximas preocupaciones, pues perderíamos nuestra entidad, y es por ello que durante años hemos forzado a las instituciones afectadas a que ejerciten

un control estricto del litoral de nuestro entorno.

{tab=Galeria}

Galería fotográfica

Entorno

{gallery}termas-marinas/entorno{/gallery}

Instalaciones Exteriores

Accesos al Jardín

{gallery}termas-marinas/accesos{/gallery}

Terraza piscina

{gallery}termas-marinas/terrazas{/gallery}

Terraza noche

{gallery}termas-marinas/terrazas-noche{/gallery}

Instalaciones Exteriores

Centro Termal

{gallery}termas-marinas/centro{/gallery}

Hotel

{gallery}termas-marinas/hotel{/gallery}

Comedores

{gallery}termas-marinas/comedores{/gallery}

Tratamientos

Belleza

{gallery}termas-marinas/belleza{/gallery}

Talasoterapia

{gallery}termas-marinas/talaso{/gallery}

{tab=Contacto}

Contacte con nosotros

Partida Cantallops, s/n

12560 Benicassim (Castellón)

Telf. 964 300 250 - Fax: 964 302 236

www.termasmarinas.com

{mosmap width='400'|height='300'|lat='40.0567'|lon='0.04179'|

zoom='3'|zoomType='Large'|zoomNew='0'|mapType='Mapa'|showMapttype='1'|

overview='0'|tooltip='Palasiet'|marker='1'|

align='center'}

function abreVentana(direccion, ancho, alto)

```
{
var show_scrolls = "no";
var ancho_win = ancho;
var alto_win = alto;
if (ancho>(screen.width-50)){
ancho_win=screen.width-50;
show_scrolls = "yes";
}
if (alto>(screen.height-50)){
alto_win=screen.height-50;
show_scrolls = "yes";
}
var izquierda=(screen.width-ancho)/2;
var arriba=(screen.height-alto)/2-15;
ventana=window.open("", "", "width="+ancho_win+",height="+alto_win+",left="+izquierda+",top="+arriba+
",fullscreen=no,toolbar=no,status=no,menubar=no,scrollbars="+show_scrolls+",resizable=yes,directories=no,"+
"location=no");
ventana.document.open();
ventana.document.write("");
}
```

```
ventana.document.write("");  
ventana.document.write("");  
ventana.document.close();  
ventana.focus();  
}
```

Contacte con nosotros a través de nuestros teléfonos o rellenando el siguiente formulario.

{FacileForms:formulario_palasiet_benicasim,0,0,_menu}

Gracias

{/tabs}